

2026

KERTAS KONSEP DAN PERATURAN-PERATURAN PERTANDINGAN KEJOHANAN OLAHRAGA MSSD PADANG TERAP KALI KE- 17, TAHUN 2026

1. UNDANG-UNDANG PERTANDINGAN

1.1 Kejohanan ini dijalankan mengikut undang-undang Kesatuan Olahraga Malaysia (KOM).
Peraturan-peraturan Am Majlis Sukan Sekolah-Sekolah Malaysia (MSSM) dan Peraturan-
Peraturan Pertandingan, Kejohanan Olahraga Majlis Sukan Sekolah-Sekolah Daerah Padang Terap

2. ACARA-ACARA DAN UKURAN SERTA TIMBANGAN ALAT-ALAT PERTANDINGAN

BIL	ACARA	LELAKI					PEREMPUAN				
		18 TKB	15 TKB	13 TKB	12 TKB	10 TKB	18 TKB	15 TKB	13 TKB	12 TKB	10 TKB
1	100 meter	X	X		X	X	X	X		X	X
2	200 meter	X	X		X		X	X		X	
3	400 meter	X	X	X			X	X	X		
4	800 meter	X	X				X	X			
5	1000 meter				X					X	
6	1500 meter	X	X	X			X	X	X		
7	3000 meter (T)	X					X				
8	Lompat Tinggi	X	X		X	X	X	X		X	X
9	Lompat Jauh	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
10	Lompat Kijang	X	X				X	X			
11	Melontar Peluru	X 5.00 kg	X 4.00 kg		X 2.72 kg	X 2.00 kg	X 3.00 kg	X 3.00 kg		X 2.72 kg	X 2.00 kg
12	Melempar Cakera	X 1.50 kg	X 1.00 kg	X 1.00 kg	X 500 g		X 1.00 kg	X 1.00 kg	X 1.00 kg	X 500 g	
13	Merejam Lembing	X 700 g	X 600 g				X 500 g	X 500 g			
		Terbuka (5.00 kg)					Terbuka (3.00 kg)				
14	4 X 100 m	X	X		X	X	X	X		X	X
15	4 X 200 m				X					X	
16	4 X 400 m	X	X				X	X			
	JUMLAH	14	14	4	9	5	14	14	4	9	5

2.1 Acara 4 x 100 meter

- 2.1.1 Kotak penerimaan baton adalah 30 meter. Bermula dari '*zon advantage*' pelari hendaklah menunggu dalam kotak penerimaan baton dan boleh menerima baton dimana-mana kawasan dalam zon tersebut.

2.2 Acara 4 x 200 meter

- 2.2.1 Pelari pertama akan menggunakan lorong akan mula digarisan $1\frac{1}{2}$ stagger seperti pelari pertama dalam acara 4 x 400 meter.
- 2.2.2 Pelari kedua akan bersedia di garisan 1 stagger.
- 2.2.3 Pelari ketiga akan bersedia di garisan $\frac{1}{2}$ stagger. Selepas menerima baton dari pelari kedua, pelari ketiga mesti berlari di lorong masing-masing sehingga ke selekoh pertama dan kemudiannya memotong masuk ke lorong pertama.
- 2.2.4 Pelari akhir akan bersedia di tempat penerima baton mengikut kedudukan pelari yang datang dan menerima dengan syarat tidak menghalang dan menolak peserta lain.

3. HADIAH-HADIAH

- 3.1 Acara individu sehingga 1500 meter – Pertama, Kedua dan Ketiga
- 3.2 Acara individu 2000 meter dan lebih jarak – Pertama, Kedua, Ketiga, Keempat dan Kelima.
- 3.3 Acara berpasukan – Empat pingat kepada pasukan yang mendapat tempat Pertama, Kedua dan Ketiga.

4. ACARA PERTANDINGAN

- 4.1 Setiap sekolah menengah hanya dibenarkan menghantar dua (2) orang peserta bagi acara individu, manakala bagi sekolah rendah, setiap pasukan hanya dibenarkan menghantar dua (2) orang bagi acara balapan dan seorang (1) peserta bagi acara padang. Bagi acara lari berganti-ganti, setiap pasukan hanya dibenarkan menghantar satu (1) pasukan sahaja. **Bagi acara 10 tahun ke bawah, dibenarkan untuk menghantar seorang peserta sahaja untuk satu acara.**

**KERTAS KONSEP DAN PERATURAN-PERATURAN PERTANDINGAN KEJOHANAN
OLAHRAGA MSSD PADANG TERAP KALI KE- 17, TAHUN 2026**

4.2 Bilangan maksimum penyertaan seseorang peserta adalah seperti berikut:

Kumpulan Umur	Individu	Lari Berganti-ganti
18 Tahun ke bawah	3 (Termasuk acara terbuka)	2
15 Tahun ke bawah	3 (Termasuk acara terbuka)	2
13 Tahun ke bawah	2	-
12 Tahun ke bawah	2	2
10 Tahun ke bawah	1	1

4.3 Setiap pasukan **sekolah menengah** dibenarkan menghantar **tidak lebih 2 orang peserta** bagi **acara terbuka**

4.4 Peserta 13 tahun ke bawah dibenarkan menyertai **2 acara** yang dipertandingkan dalam kelas tersebut dan **satu (1) acara** bagi kelas 15 tahun ke bawah **dengan syarat acara berkenaan tidak dipertandingan dalam kelas 13 tahun ke bawah.**

5. VENUE PERTANDINGAN DAN ACARA DIPERTANDINGKAN

VENUE	BIL	ACARA	KATEGORI	PERINGKAT
Stadium UUM	1	Lempar Cakera	P12, P15 (13TKB), P15,P18 L12, L15 (13TKB), L15,L18	Akhir
	2	Lontar Peluru	Semua kategori	Akhir
	3	Rejam Lembing	P15,P18, L15,L18	Akhir
Stadium UUM	1	100 meter	Semua kategori	Separuh akhir dan akhir
	2	200 meter	Semua kategori	Separuh akhir dan akhir
	3	400 meter	Semua kategori	Separuh akhir dan akhir
	4	800 meter	P15, P18, L15, L18	Akhir
	5	1000 meter	P12, L12	Akhir
	6	1500 meter	P15 (13 TKB), P15, P18 L15 (13 TKB), L15, L18	Akhir
	7	3000 meter terbuka	P15, P18, L15, L18	Akhir
	8	4x100 meter	Semua kategori	Separuh akhir dan akhir
	9	4x200 meter	P12, L12	Separuh akhir dan akhir
	10	4x400 meter	P15, P18, L15, L18	Separuh akhir dan akhir
	11	Lompat Tinggi	Semua kategori	Akhir
	12	Lompat Jauh	P15 (13 TKB), P15, P18 L15 (13 TKB), L15, L18	Akhir
	13	Lompat Kijang	P15, P18, L15, L18	Akhir

6. KELAYAKAN PESERTA

6.1 Pelajar-pelajar yang bersekolah sepenuh masa di sekolah-sekolah rendah dan menengah serta sekolah swasta adalah layak untuk bertanding.

6.2 Pelajar-pelajar yang sedang menunggu keputusan peperiksaan rasmi Kementerian Pelajaran Malaysia tidak layak menyertai semua pertandingan MSSM.

**KERTAS KONSEP DAN PERATURAN-PERATURAN PERTANDINGAN KEJOHANAN
OLAHRAGA MSSD PADANG TERAP KALI KE- 17, TAHUN 2026**

- 6.3 Peserta-peserta 18 tahun ke bawah dan 15 tahun ke bawah WAJIB membawa kad pengenalan asal atau setaraf sebagai bukti pengesahan rasmi. Surat akuan, surat sumpah **TIDAK AKAN DITERIMA** (Peraturan Am, Perkara 4).
- 6.4 Pelajar-pelajar yang sedang belajar di Pusat Sukan Negeri hendaklah mewakili sekolah asal tempat ia berdaftar untuk bersekolah di Padang Terap
- 6.5 Pelajar tingkatan 6 rendah tahun 2026 dibenarkan mengambil bahagian dengan syarat mengemukakan :
- 6.5.1 Surat tawaran KPM
- 6.5.2 Surat pengesahan pendaftaran tingkatan 6 rendah yang disahkan oleh pengetua atau pentadbir sekolah berkenaan

7. PENDAFTARAN PESERTA-PESERTA

- 7.1 Pendaftaran peserta warga negara Malaysia hendaklah dibuat menggunakan Borang Penyertaan Rasmi yang disediakan oleh Jawatankuasa Pengelola. Semua butiran hendaklah dilengkapi dan disahkan oleh pengetua / guru besar sekolah masing-masing. Borang yang telah lengkap hendaklah dihantar kepada Pengerusi Pertandingan.
- 7.2 Tarikh tutup penyertaan dalam sistem ialah pada **21 JUN 2026** sebelum jam **10.30 PAGI**. Pengurus pasukan dikehendaki menyerahkan segala borang yang berkaitan dengan LENGKAP pada **21 JUN 2026** jam **11.30 PAGI**.
- 7.3 Peserta-peserta yang mengambil bahagian dalam acara lari berganti-ganti juga mesti didaftarkan.
- 7.4 Penentuan umur peserta ialah pada **01 JANUARI 2025**.
- 7.5 Seseorang peserta dibenarkan menyertai pertandingan dalam satu kumpulan umur sahaja bagi satu jenis pertandingan dalam masa yang sama.
- 7.6 Peserta-peserta tidak dibenarkan menyertai pertandingan dalam kumpulan umur yang lebih tinggi daripada kumpulan umurnya jika pertandingan dijalankan serentak.

8. PENARIKAN DIRI DAN PENGANTIAN

- 8.1 Penarikan Diri Semasa Kejohanan
- 8.1.1 Jika didapati seseorang peserta menarik diri tanpa sebab, atlet berkenaan tidak dibenarkan menyertai acara-acara seterusnya yang didaftar atas namanya.
- 8.1.2 Seseorang peserta yang menarik diri daripada mana-mana acara selepas mengambil bahagian dalam pusingan awal, tanpa pengesahan sakit daripada Pegawai Perubatan adalah dianggap sebagai menarik diri daripada semua

acara seterusnya.

- 8.1.3 Peserta yang tidak cedera dan layak memasuki ke pertandingan akhir tidak dibenarkan menarik diri. Sekiranya berlaku, penyertaan beliau dalam acara-acara selanjutnya akan dibatalkan. **Keputusan Pengurus Kejoanan adalah muktamad.**

8.2 Penggantian Dalam Acara Berganti-ganti

- 8.2.1 Penggantian dalam acara lari berganti-ganti dihadkan kepada seorang peserta yang didaftarkan dalam Borang Penyertaan Rasmi. Peraturan ini melibatkan pusingan awal hingga pusingan akhir.
- 8.2.2 Hanya peserta yang didaftarkan sahaja dibenarkan untuk pertukaran

8.3 Pembatalan Acara

- 8.3.1 Acara yang KURANG DARIPADA TIGA (3) orang peserta atau pasukan , tidak akan dipertandingkan.

8 MELAPORKAN DIRI PESERTA

- 8.1 Semua peserta hendaklah melaporkan diri sekurang-kurangnya **30 minit** untuk acara balapan dan **45 minit** untuk acara padang sebelum acara berkenaan berlangsung.
- 8.2 Peserta yang lewat melaporkan diri, iaitu **15 minit** sebelum acara dimulakan tidak dibenarkan mengambil bahagian dan dianggap menarik diri.
- 8.3 Peserta hendaklah berpakaian kemas semasa melapor diri dan nombor mestilah disematkan dengan pin disetiap penjuru nombor berkenaan di baju pelari.

9 PROSEDUR MASUK DAN KELUAR ARENA PERTANDINGAN

- 9.1 Peserta-peserta dikehendaki berbaris apabila dibawa masuk dan keluar daripada arena pertandingan dengan diiringi oleh Penyelia Peserta.
- 9.2 Bagi acara balapan, peserta yang tamat larian dikehendaki berada di lorong masing-masing, berpusing ke belakang dan menghadap hakim-hakim. Berjalan semula ke tempat peserta tanpa memasuki ke kawasan arena pertandingan.

10 ACARA BALAPAN

100 meter	4 x 100 meter
200 meter	4 x 200 meter
400 meter	4 x 400 meter

10.1 Penggunaan Blok Permulaan

- 10.1.1 Bagi acara balapan, penggunaan BLOK PERMULAAN adalah WAJIB bagi kategori 18L, 18P, 15L, 15P, 13L, 13P. Namun, kategori 12P dan 12L diberi kelonggaran sama ada menggunakan blok atau tidak menggunakan blok permulaan manakala bagi kategori 10L dan 10P tiada penggunaan blok permulaan.

10.2 False Start

- 10.2.1 Jika berlaku **“False Start”** semasa memulakan larian dan ia diisyaratkan dengan **tembakan pistol dua kali dan larian dibatalkan.**
- 10.2.2 Semua peserta akan diberikan amaran. Peserta yang melakukan **“False Start”** akan diberi **dua (2) peluang sahaja** untuk memulakan semula larian dan mana-mana peserta akan hilang kelayakan jika melakukan **“False Start”** kali ke **tiga (3).**

11 UKURAN TINGGI PERMULAAN

11.1 Bagi acara lompat tinggi, ukuran tinggi permulaan adalah seperti berikut:

Peringkat Umur	Lelaki	Perempuan
18 Tahun	1.50m , 1.55m, 1.60m, 1.65m, 1.69m, 1.73m, 1.77m, 1.80m, 1.83m, 1.86m, 1.88m, 1.90m, 1.92m dan seterusnya	1.20m , 1.25m, 1.30m, 1.35m, 1.39m, 1.43m, 1.47m, 1.50m, 1.53m, 1.56m, 1.58m, 1.60m, 1.62m dan seterusnya
15 Tahun	1.40m , 1.45m, 1.50m, 1.55m, 1.59m, 1.63m, 1.67m, 1.70m, 1.73m, 1.76m, 1.78m, 1.80m, 1.82m dan seterusnya	1.10m , 1.15m, 1.20m, 1.25m, 1.29m, 1.33m, 1.37m, 1.40m, 1.43m, 1.46m, 1.48m, 1.50m, 1.52m dan seterusnya
12 Tahun	1.10m , 1.15m, 1.20m, 1.25m, 1.29m, 1.33m, 1.37m, 1.40m, 1.43m, 1.46m, 1.48m, 1.50m, 1.52m dan seterusnya	1.00m , 1.05m, 1.10m, 1.15m, 1.19m, 1.23m, 1.27m, 1.30m, 1.33m, 1.36m, 1.38m, 1.40m, 1.42m dan seterusnya
10 Tahun	1.00m , 1.05m, 1.10m, 1.15m, 1.19m, 1.23m, 1.27m, 1.30m, 1.33m, 1.36m, 1.38m, 1.40m, 1.42m dan seterusnya	0.90m , 0.95m, 1.00m, 1.05m, 1.09m, 1.13m, 1.17m, 1.20m, 1.23m, 1.26m, 1.28m, 1.30m, 1.32m dan seterusnya

12 PAKU KASUT (SPIKES) DAN PERALATAN

12.1 Paku kasut yang dibenarkan tidak melebihi 6 mm dan 9 mm untuk acara padang.

12.2 Blok permulaan serta segala peralatan akan disediakan oleh pihak jawatankuasa pengelola.

13 PAPAN LONJAKAN ACARA LOMPAT KIJANG

13.1 Jarak papan lonjakan dari kawasan mendarat bagi acara lompat kijang adalah seperti berikut:

Peringkat Umur	Lelaki	Perempuan
18 Tahun	11m / 9m	9m/ 7m
15 Tahun	9m/ 7m	9m/ 7m

14 PENENTUAN KE PERINGKAT AKHIR

14.1 Lima (5) Separuh Akhir

Pemenang setiap separuh akhir dan tiga (3) peserta yang mencatat masa terbaik akan layak ke akhir.

14.2 Empat (4) Separuh Akhir

Pemenang setiap separuh akhir dan tiga (3) peserta yang mencatat masa akan layak

ke akhir.

14.3 Tiga (3) Separuh Akhir

Dua (2) peserta pemenang setiap separuh akhir dan dua (2) peserta yang mencatat masa terbaik layak ke akhir.

14.4 Dua (2) Separuh Akhir

Tiga (3) peserta pemenang bagi setiap separuh akhir dan dua (2) peserta yang mencatat masa yang terbaik layak ke akhir.

14.5 Sekiranya terdapat peserta yang mencatatkan masa terbaik lebih daripada bilangan yang diadkan, maka penentuan kelayakan akan bergantung kepada kedudukan peserta. Jika berlaku seri cabutan undi akan dilakukan oleh Juri Rayuan.

14.6 Semua pengundian lorong untuk acara akhir semasa kejohanan akan dilakukan oleh **Jawatankuasa Pertandingan dengan pengawasan Juri Rayuan.**

14.7 Bagi acara padang (kecuali Lompat Tinggi) sekiranya terdapat lebih 12 orang peserta yang bertanding, tiga (3) percubaan / giliran akan diberikan kepada semua peserta dan lapan (8) peserta terbaik akan layak ke pusingan akhir. Semua peserta akan diberikan tiga (3) percubaan lagi. Pemenang akan ditentukan berdasarkan catatan terbaik daripada keenam-enam percubaan tersebut.

15 BANTAHAN

15.1 Segala bantahan hendaklah dibuat mengikut Peraturan 147 KOM, kecuali:

15.1.1 Jika masalah tentang kelayakan seseorang peserta tidak dapat diselesaikan memuaskan sebelum pertandingan bermula, maka peserta boleh mengambil bahagian di bawah bantahan dan perkara tersebut akan dikemukakan kepada Juri Rayuan.

15.1.2 Bantahan berhubung dengan acara-acara yang sedang dijalankan hendaklah dilakukan dengan serta-merta dan tidak lewat daripada;

- **Lima belas minit (15)** setelah keputusan rasmi diumumkan bagi acara pusingan awal.
- **Tiga puluh minit (30)** setelah keputusan rasmi diumumkan bagi acara peringkat akhir.

15.1.3 Sebarang bantahan bertulis kepada Juri Rayuan mesti disertakan dengan wang bantahan sebanyak **RM 200.00 (Dua Ratus Ringgit Malaysia)**.

**KERTAS KONSEP DAN PERATURAN-PERATURAN PERTANDINGAN KEJOHANAN
OLAHRAGA MSSD PADANG TERAP KALI KE- 17, TAHUN 2026**

16 HURUF / NOMBOR PESERTA DAN PENENTUAN HADIAH

16.1 Huruf dan nombor bagi setiap peserta adalah seperti berikut:

SEKOLAH MENENGAH						
BIL	RINGKAS	PASUKAN	KAT	KOD	MULA	AKHIR
1	SMK Kuala Nerang	SMKKN	M	G	2001	2100
2	SMK Pedu	SMKP	M	K	1901	2000
3	SMK Datuk Syed Ahmad	SMKDSA	M	L	601	700
4	SMK Lubok Merbau	SMKLM	M	S	1101	1200
5	SMK Naka	SMKNAKA	M	V	1401	1500
6	SMK Padang Terap	SMKPT	M	X	1601	1700
7	SM Agama Daril Iktisam	SMADI	M	Y	801	900
8	SMA Al Khairiah	SMAAK	M	AC	0300	0399
9	SMA As Siddiqiah	SMAAS	M	AD	0400	0499
10	SMA Islahiah	SMAILM	M	AG	700	800
SEKOLAH RENDAH						
11	SK Bukit Tembaga	SKBT	R	A	0001	0100
12	SK Datin Fatimah	SKDF	R	B	0101	0200
13	SK Kampung Belukar	SKKB	R	C	0201	0300
14	SK Kuala Nerang	SKKN	R	D	0301	0400
15	SK Kubang Palas	SKKP	R	E	0401	0500
16	SK Kurung Hitam	SKKH	R	F	0501	0600
17	SK Lamdin	SKL	R	H	0701	0800
18	SK Lubok Merbau	SKLM	R	I	0901	1000
19	SK Naka	SKN	R	J	1001	1100
20	SK Nami	SKNAMI	R	M	1201	1300
21	SK Padang Sanai	SKPS	R	N	1301	1400
22	SK Padang Terap	SKPT	R	O	1501	1600
23	SK Panglima Awang	SKPA	R	P	1701	1800
24	SK Pedu	SKP	R	Q	1801	1900
25	SK Perik	SKPER	R	R	2101	2200
26	SK Seri Bakti	SKSB	R	T	2201	2300
27	SK Tandop Besar	SKTB	R	U	2301	2400
28	SK Toh Puan Sharifah Hanifah	SKTPSH	R	W	2401	2500
29	SK Tualak	SKT	R	Z	2501	2600
30	SK Tunku Abdul Rahman Putra	SKTARP	R	AA	101	200
31	SJKC Kuo Hua	SRJKCKH	R	AB	201	300
32	Sekolah Rendah Islam Al Khairiah	SKSAK	R	AH	301	400

- 16.2 Hadiah Peserta Terbaik akan dipilih berdasarkan pencapaian individu dalam jumlah pungutan pingat emas, pingat perak dan pingat gangsa disamping mencatat rekod baru MSSD, MSSK atau MSSM. Usia sesuatu rekod turut di ambil kira.
- 16.3 Jika tiada rekod dicatatkan, jumlah pungutan pingat emas, pingat perak dan pingat gangsa dalam acara individu akan diambil kira.
- 16.4 Sekiranya pungutan pingat emas masih sama, pungutan pingat perak dan pingat gangsa dalam acara individu akan diambil kira.
- 16.5 Sekiranya kedudukan masih sama, maka keputusan akan dibuat berdasarkan Jadual Mengira Mata IAAF bagi pencapaian terbaik acara tertentu setiap peserta.
- 16.6 Olahragawan dan Olahragawati
 - 16.6.1 Anugerah ini diberikan kepada seorang peserta lelaki dan seorang peserta perempuan berdasarkan pencapaian individu dalam jumlah pungutan pingat emas, pingat perak dan pingat gangsa disamping mencatat rekod baru MSSD, MSSK atau MSSM.
- 16.7 Johan Keseluruhan
 - 16.7.1 Johan Keseluruhan Sekolah Menengah dan Sekolah Rendah akan ditentukan dengan jumlah pungutan pingat emas, pingat perak dan pingat gangsa yang dimenangi dalam semua kategori.

17HAK-HAK JAWATANKUASA PENGELOLA

- 17.1 Semua acara akan dijalankan mengikut tarikh dan waktu yang ditetapkan, tetapi Jawatankuasa Pengelola dengan persetujuan Pengerusi Teknik berhak meminda susunan acara jika perlu. Jika berlaku pindaan pengurus pasukan akan dimaklumkan.
- 17.2 Jawatankuasa Pengelola berhak memutuskan sebarang perkara yang tidak dicatat dalam Undang - Undang KOM, Peraturan Am MSSM atau Peraturan-Peraturan Pertandingan, Kejohanan Olahraga MSSD Padang Terap. Semua keputusan adalah muktamad.

18HAL-HAL LAIN

- 18.1 Tempat-tempat khas akan disediakan untuk peserta dan pegawai-pagawai. Orang yang tidak berkenaan dilarang masuk ke tempat-tempat khas tersebut.
- 18.2 Selain daripada Pegawai Teknik yang bertugas dan peserta-peserta yang mengambil bahagian, tiada sesiapa pun dibenarkan masuk ke arena pertandingan kecuali dengan kebenaran Pengurus Kejohanan.

**KERTAS KONSEP DAN PERATURAN-PERATURAN PERTANDINGAN KEJOHANAN
OLAHRAGA MSSD PADANG TERAP KALI KE- 17, TAHUN 2026**

- 18.3 Jawatankuasa Pengelola tidak akan bertanggungjawab diatas sebarang kemalangan, kecederaan, kecacatan dan kematian semasa kejohanan dilangsungkan.
- 18.4 Jawatankuasa Pengelola tidak bertanggungjawab di atas kehilangan barang-barang kepunyaan peserta-peserta dan pegawai-pegawai semasa kejohanan dijalankan.

Jawatankuasa Pertandingan,
Kejohanan Olahraga Majlis Sukan Sekolah-Sekolah Daerah Padang Terap ,
kali ke 17, 2026

Kemas kini pada 11 Jun 2026